

OHSS 검사는 다양한 산업 현장의 근로자들을 대상으로 하며, 전체적인 정신건강의 관점에서 스트레스원 및 이에 대응하는 긍정적·부정적 개인 자원에 따른 최종적인 스트레스 결과를 하나의 검사에서 측정하고 있습니다.

검사 결과를 통해 현재 조직 구성원의 전반적인 정신건강 및 직무스트레스 수준을 확인함으로써

- 조직건강을 증진하기 위한 조직적 수준의 안전보건 정책과 세부계획 수립의 기초 자료로 활용이 가능하며
- 개인적 수준의 대책 마련을 위한 기본 정보를 제공해 주고 있습니다.



귀하의 OHSS 검사 결과는 다음과 같습니다.

“Healthy”
(instruction)

(Well-being)
/

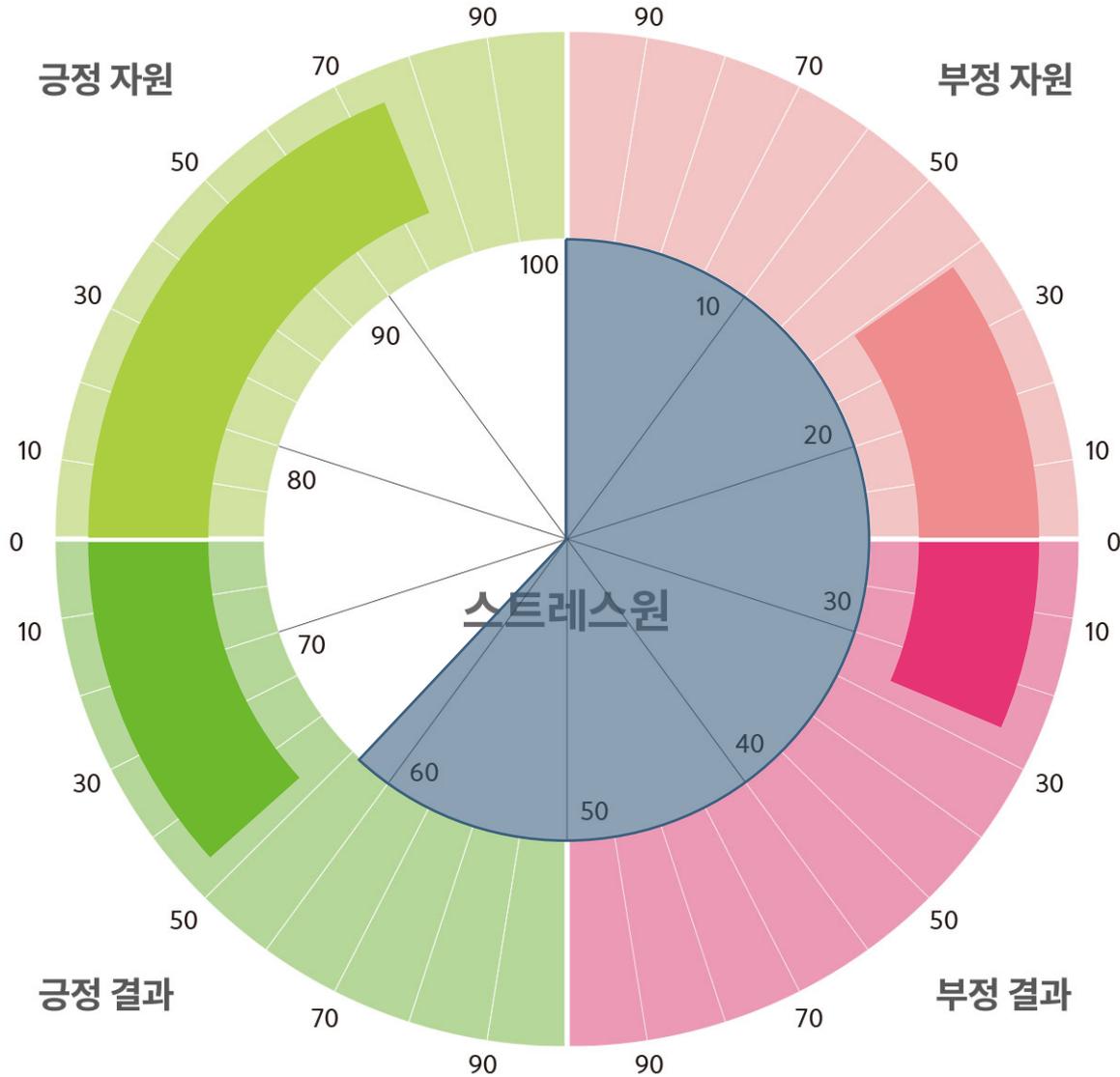
- 주요 검사 결과는 OHSS 검사 상세형 결과지의 세부내용을 참고하시기 바랍니다.

등급별 안내

Well - being (웰빙 집단)	<p>“Well-being” 등급으로 자율(delegating)적 접근이 필요</p> <p>스트레스를 받더라도 이를 잘 해결해 나가고, 부정적 결과가 발생할 가능성이 낮은 상태입니다. 현 상태와 수준을 꾸준히 유지할 수 있도록 지속적인 관리 부탁드립니다.</p>
Healthy (건강 집단)	<p>“Healthy” 등급으로 설명(instruction)적 접근이 필요</p> <p>적절한 수준의 스트레스를 받고 있으며, 부정적인 결과는 낮은 수준으로 신체적 증상은 적고, 정신적으로는 어느 정도 긍정적인 상태입니다. 현 상태에서는 긍정 자원을 늘리기 위한 개인적인 노력이 필요합니다.</p>
Normal (보통 집단)	<p>“Normal” 등급으로 코칭(coaching)적 접근이 필요</p> <p>스트레스는 보통 수준으로 받고 있으며, 부정 결과 역시 보통 수준으로 특별한 심리적 문제가 없는 상태입니다. 긍정적 자원을 증진시킬 수 있는 다양한 프로그램을 진행하고, 참여를 늘릴 필요가 있습니다.</p>
Care (관심 집단)	<p>“Care” 등급으로 지지(support)적 접근이 필요</p> <p>스트레스를 많이 받고 있지만, 부정적인 결과 수준이 높지 않은 상태입니다. 그러나 이 상태가 지속된다면 심리적인 고통을 경험할 가능성이 있습니다. 부정 자원을 감소시킬 수 있는 개입이나 프로그램 참여가 필요합니다.</p>
Special care (특별 관심 집단)	<p>“Special Care” 등급으로 상담(counseling)적 접근이 필요</p> <p>스트레스를 많이 받고 있고 부정 결과 역시 높게 경험하고 있으며, 긍정 결과 또한 거의 경험하지 못해 신체-심리적인 문제를 경험할 가능성이 높습니다. 혼자서는 해결하기 힘든 상황이기 때문에 주변의 적극적인 도움 및 개입이 필요합니다.</p>

대범주 프로파일

(단위 : 백분위)



구분	스트레스원	긍정		부정	
		자원	결과	자원	결과
원점수	3.12	3.93	3.24	2.62	2.52
T점수	53.06	57.04	49.22	47.24	43.51
백분위	62	76	47	39	26
수준					

※ T점수 : 평균이 50, 표준편차 10인 표준점수로써 50점을 기준으로 이보다 위인 점수는 평균점보다 높고, 아래의 점수는 평균점보다 낮은 것을 의미합니다.

※ 백분위 : 전체를 100으로 볼 때, 한 개인의 점수가 아래에서부터 몇 번째에 해당하는가를 나타내는 수치입니다. 예를 들어, 백분위 80은 전체를 100으로 보았을 때 자신보다 점수가 낮은 근로자가 79명, 높은 근로자가 20명 있다는 뜻입니다.

하위척도 프로파일

(단위 : 백분위)

